

CrossFit in Rosa 2023

REGOLAMENTO

● I partecipanti, iscrivendosi all'evento, dichiarano di conoscere e rispettare il presente regolamento e le condizioni generali. In caso di partecipanti di minore età, il genitore/tutore acconsente la partecipazione del minore all'evento. ● I partecipanti dichiarano di essere consapevoli della natura e dell'impegno fisico richiesto nel corso dell'evento e, conseguentemente, di godere di buona salute e di non aver mai sofferto anche occasionalmente di patologie e/o imperfezioni fisiche tali da rendere pericolosa o dannosa per la salute la propria partecipazione. ● I partecipanti dichiarano di essere in possesso del certificato medico di attività sportiva agonistica (CrossFit®/Pesistica) in corso di validità alla data dell'evento. ● I partecipanti (e, in caso di minore età, i loro genitori/tutori), sollevano e liberano il Comitato Organizzatore, gli Enti Promotori, l'Amministrazione Comunale, tutti gli Sponsor, i rappresentanti dei soggetti sopra citati, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivanti dalla partecipazione all'evento. ● I partecipanti (e, in caso di minore età, i loro genitori/tutori), secondo quanto previsto dall'articolo n. 97 della legge sul diritto d'autore (L. 22 aprile 1941, n. 633), dichiarano di essere consapevoli che Raduni Sportivi srl o soggetti da questa incaricati possano effettuare foto e riprese durante lo svolgimento dell'evento e, quindi, la loro diffusione. Questo materiale sarà lecitamente impiegato nella pubblicazione su siti web, social network, riviste, TV, brochure o mediante l'inserimento in documenti destinati alla diffusione dalla stessa società per qualsiasi legittimo utilizzo e senza remunerazione. ● I Dati Personali, raccolti mediante strumenti manuali, informatici e telematici, con logiche di gestione strettamente correlate alle finalità aziendali, saranno trattati nel rispetto dei principi generali fissati dall'art. 11 del Codice Privacy e degli artt. 5 e 6 del GDPR e cioè secondo correttezza, esattezza, completezza e congruità rispetto alle finalità della società Raduni Sportivi srl. I partecipanti potranno revocare il proprio consenso in qualsiasi momento contattando tramite e-mail (crossfit33078@gmail.com) il Titolare dei Dati. ● L'Organizzatore si riserva la facoltà di apportare in qualsiasi momento e a suo insindacabile giudizio correzioni e/o modifiche al presente regolamento. Emergenza Covid 19 - All'insegna della sicurezza Crossfit33078 sarà in grado di garantire ai suoi partecipanti la dovuta tranquillità: i servizi e le attività inserite nel programma sono pensati per offrire i più alti standard di sicurezza. Tutto il personale, formato per garantire la conoscenza e il rispetto dei protocolli di igiene e sicurezza, sarà a completa disposizione per rendere piacevolmente unica l'esperienza di questo evento sportivo. Negli spazi comuni sarà predisposta un'adeguata cartellonistica che fornirà tutte le informazioni sulle misure di prevenzione e i comportamenti da tenere, come previsto dalla normativa vigente alla data di svolgimento dell'evento; nei diversi punti di accesso e negli ingressi saranno disponibili dispenser di gel disinfettante; un presidio di assistenza medica sarà attivato durante tutta la durata dell'evento. Saranno effettuate intense attività di pulizia e sanificazione degli ambienti comuni. Quanto sopra non potrà prescindere dalle buone pratiche che ciascun partecipante sarà chiamato a rispettare con senso civico e rispetto per il prossimo. Raccomandiamo a tutti di curare scrupolosamente l'igiene delle mani e il rispetto delle indicazioni e delle prescrizioni circa il galateo respiratorio, per trascorrere insieme un'indimenticabile esperienza sportiva. Nota: nella settimana antecedente la data di inizio dell'evento, la segreteria organizzativa fornirà ai partecipanti un'adeguata comunicazione sulle linee guida anti-contagio previste per lo svolgimento dell'evento sportivo. Assistenza. La segreteria organizzativa fornirà un servizio di assistenza dalla fase di prenotazione sino al termine dell'evento, aiutando i partecipanti a scegliere i programmi e le soluzioni di soggiorno più adeguate alle loro esigenze. Rimborso In caso di annullamento dell'evento per motivi di sicurezza sanitaria Covid-19, per gli iscritti all'evento è previsto il rimborso dell'importo versato. Insomma, una garanzia in più e zero pensieri.

1- LA COMPETIZIONE

2ª edizione della gara CrossFit in Rosa.

Organizzata da CrossFit 33078

Si svolgerà in un' unica fase live.

L'evento avrà luogo nella giornata di domenica 22 ottobre 2023.

Si terrà presso la sede di CrossFit33078 viale zuccherificio 29 33078 San Vito al Tagliamento (PN).

2- REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Per essere ammessi al CrossFit in Rosa le candidate devono :

- Aver raggiunto la maggiore età alla data di partecipazione alla competizione o essere autorizzati dai genitori.
- Accettare il regolamento e le norme sullo scarico di responsabilità e il trattamento dei dati personali.
- Iscrivere all'evento ad aver provveduto al pagamento della quota di iscrizione.
- Essere in possesso di un certificato **medico AGONISTICO**.

3- CATEGORIE

La categoria prevista è unica.

I team sono composti da 2 atlete .

L'atleta dovrà essere in grado di eseguire i seguenti movimenti all'interno di un workout:

Team ww :

1. Push Up Hand Release
2. Knee to Chest
3. Box Jump (50)
4. Single Under
5. Wall Ball @6kg
6. American Swing @12kg
7. Db Snatch/Clean&Jerk @10kg

8. Snatch @25
9. Clean&Jerk @30
10. Deadlift @40kg
11. pull - ups

4- TERMINI DI ADESIONE

Al fine di poter partecipare all'evento gli atleti confermano tramite l'iscrizione di essere completamente ed interamente d'accordo con le norme e le linee guida illustrate nel presente RULEBOOK.

5- COSTI DI REGISTRAZIONE

Per essere ammessi alla competizione è necessario registrarsi entro e non oltre il 15 Ottobre 2023.

Il costo di iscrizione alla gara fase live è di 50€ a Team.

6- REGOLE GENERALI DEI WORKOUTS

I workouts includono :

- Movimenti richiesti;
- Punti di performance di ogni singolo movimento (l'atleta deve conoscere bottom e top position);
- Numero richiesto di ripetizioni e loro sequenza;
- Tempo a disposizione;
- Metodo di scoring;
- Variazioni di movimento;

7- CLASSIFICA

Ogni risultato conseguito in un workout riceverà una valutazione che verrà riportata in un relativo rank che andrà a determinare la leaderboard finale. Nel caso vi siano posizioni a pari merito si andrà ad utilizzare il miglior piazzamento ottenuto su tutti i workouts. I pari merito non vengono considerati per il singolo workout ma unicamente per la classifica finale.

Il risultato nel singolo workout sarà validato . Eventuali osservazioni sulla validazione del workout dovranno pervenire direttamente alla direzione gara

8- CLAUSOLA GENERALE SUL COMPORTAMENTO ANTISPORTIVO

Ogni atleta si dichiara d'accordo a competere sportivamente, rifuggendo ogni possibile comportamento antisportivo. Si dichiara altresì d'accordo di non tenere comportamenti offensivi o peggiori azioni violente nei confronti dei giudici, altri atleti, organizzazione gara e sponsor. Eventuali comportamenti in violazione del predetto impegno comportano la squalifica dalla competizione. Ogni atleta si impegna a svolgere il workout senza alterarne la natura e impegnandosi per una competizione leale e sportiva, esente da trucchi o imbrogli di qualsivoglia natura. Ogni comportamento ritenuto o identificato come doloso sarà punito con la squalifica. Questa elencazione ha natura meramente esplicativa e non esaustiva. Ogni comportamento che viola un richiamo espresso dall'organizzazione gara ad un atteggiamento sportivo e corretto, consono all'ambiente di gara e al rispetto delle persone coinvolte nell'evento sarà sanzionato con la squalifica. Clausola valida nonostante la natura virtuale della competizione.

9- INFORMATIVA SULLA PRIVACY

“A.S.D. CROSSFIT FIRE GESTORE DI CrossFit 33078, associazione sportiva dilettantistica”, in qualità di titolare del trattamento (di seguito, per brevità, “Titolare”), La informa che utilizzerà i Suoi dati personali (di seguito, per brevità, richiamati “Dati Personali”), indicati nella liberatoria, di cui la presente informativa costituisce allegato (di seguito, per brevità, “Liberatoria”), al fine di (i) consentire al di aderire ad ogni fase del Progetto; (ii) adempiere agli obblighi di legge relativi alla mia adesione al Progetto, così come previsti dalle norme civilistiche, fiscali e contabili, ecc. ai fini della gestione amministrativa del rapporto; (iii) diffondere e/o promuovere presso il pubblico il Progetto; (iv) promuovere, mediante l'invio di email, future iniziative e/o progetti promozionali del Titolare o di altre società ad essa collegate ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359. Il conferimento dei Dati Personali relativi alle finalità di cui ai suddetti punti (i) e (ii) è necessario. In caso di Suo rifiuto, pertanto, il Titolare non potrà consentire di aderire al Progetto. Il conferimento dei dati relativi alla finalità sub (iii) è allo stesso modo necessario, in quanto il Titolare ha realizzato il Progetto anche al fine di diffonderlo e promuoverlo presso il pubblico. Il Suo rifiuto, pertanto, non consentirebbe lo svolgimento di tale attività al Titolare. Aderendo al Progetto, in altre parole, Lei, acconsente a qualsivoglia sfruttamento mediatico del Progetto. La finalità di cui al punto (iv) è facoltativa; Con riferimento alla finalità sub (i), se Lei decidesse di non acconsentire a detto trattamento, non potrà essere informato in alcun modo delle iniziative e dei progetti organizzati da “A.S.D. CROSSFIT FIRE , associazione sportiva dilettantistica ” o da altre società ad essa collegate ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359. Il trattamento dei Dati Personali avverrà mediante strumenti manuali, informatici e telematici, con logiche strettamente correlate alla finalità sopra evidenziate e, comunque, da soggetti autorizzati all'assolvimento di tali compiti, opportunamente edotti dei vincoli imposti dal D.Lgs. 196/2003, dotati di misure di sicurezza atte a garantire la riservatezza dei Dati Personali e ad evitare l'indebito accesso a soggetti terzi o a personale non autorizzato. I Dati Personali non saranno soggetti a diffusione e saranno comunicati esclusivamente a “CROSSFIT FIRE, associazione sportiva dilettantistica ” o ai partner commerciali esclusivamente per le finalità sopra descritte. Richiesta di consenso: Letta l'informativa che precede, io sottoscritto/a: presto il mio consenso al trattamento dei Dati Personali al fine di promuovere, mediante l'invio di email servizi proposti da “A.S.D. CROSSFIT FIRE, associazione sportiva dilettantistica ” e future iniziative e/o progetti dell'Associazione; presto il mio consenso mail, servizi di altre società collegate a “CROSSFIT FIRE, associazione sportiva dilettantistica ” ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359 presto il mio consenso.